

Neuer Fitness-Trend für den Sommer

FitFlop: Fit werden "im Vorbeigehen"!

Die neuen FitFlops sind nicht nur eine echter Hingucker für den Sommer und ein modischer Trend, sondern trainieren Ihre Beine quasi "im Vorbeigehen"!

Heidi Klum, Jennifer Lopez, Mischa Barton und Jessica Alba schwören auf die Fitness Sandale aus den USA, die quasi im Vorübergehen jede Menge Kalorien verbrennt. Die Zeit ist knapp. Arbeit, Partnerschaft, Familie. Da bleibt der Körper oft auf der Strecke und das Fitness-Training fällt aus.

Das Orthopädie-Schuhhaus Hößl bietet nun etwas, dass das tägliche Workout einfach macht. FitFlops heißen die magischen Schuhe die das Fitnesscenter quasi integriert haben. Die Schuhe trainieren im Gehen die Waden, die Oberschenkel und den Po und haben eine straffende Wirkung.

Wie funktionieren die FitFlops?

Das Prinzip ist einfach: Der FitFlop hat eine völlig neu entwickelte, flexible Zwischensohle, die wie ein eingebautes Balance Board aus dem Fitness-Studio funktioniert: Die leicht destabile Sohle stimuliert Fuß-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur zu permanenten Mikrobewegungen, um die Balance zu halten. So sind die Muskeln ständig unter leichter Spannung und arbeiten nachweislich intensiver als beim "normalen" Gehen. FitFlops sind so gesund wie Barfußlaufen, nur viel bequemer, so effektiv wie ein Workout, nur ohne Zeitaufwand und dazu noch im wirklich „coolen“ Styling. Daher ist „FITFLOP“, mit gutem Grund, weltweit die schnellst wachsende Schuhmarke. Ab sofort gibt es die FitFlop's ab € 49,90 in vielen Varianten im Orthopädie-Schuhhaus Hößl!

