



Herbstzeit ist Wanderzeit

Seite 2



Mo 12.- Sa 17. Oktober

Wohlfühlwoche

mit



„dem Wohlge(h)fühl auf der Spur“

Thementag mit Ingrid Schmidt am 16. Oktober von 9-18 h

Edle Düfte - Entspannungsmusik - Vitalbar - Fußmassagen
besondere Tast-, Fühl- und Geherlebnisse

**1. Kybun-Tag im Orthopädie-Schuhhaus Hößl
am Freitag, den 2. Oktober von 12-17 Uhr**

Lernen Sie das neue Steh- und Laufkonzept mit den patentierten
Kybun-Matten für Zuhause, im Büro, für Sport und Therapie kennen!



Hinaus in die Natur - mit dem Orthopädieschuhhaus Hößl

Herbstzeit das heißt vor allem Wanderzeit!

Unser
Tipp!

Der Herbst ist die ideale Jahreszeit um die Natur bei Wanderungen noch einmal so richtig zu genießen.

"Frischluf tanken!" heißt die Devise zu dieser Jahreszeit. Genießen Sie die Natur im Wechsel der Jahreszeit und tanken Sie Ihre inneren Accus auf.

Um dies so richtig genießen zu können, ist natürlich auch das richtige Schuhwerk notwendig.

Die Zeiten klobiger Wanderschuhe sind dabei schon lange vorbei. Modernste -

witterungsfeste - Materialien und chiques Design können heutzutage wirklich allen Ansprüchen genügen. Sei des der gemütlich Sonntagsausflug in die Berge, der engagierte Aktivurlaub, oder die sportliche Gipfelbesteigung.

Doch besonders auch in diesem Bereich ist Fachberatung das Um und Auf. Welcher Schuh passt zu welchem Fuß? Auf welche besonderen Ansprüche (Fußfehlstellung, Einlagenthematik, etc.) muss Rücksicht genommen?

Dies und vieles mehr können Ihnen die Fachberater im Orthopädieschuhhaus Hößl beantworten!

Und dies unterstützt mit modernster Technik. Denn zum einem stehen mit Fußcheck und Fußscann bewährte Instrumente zur Verfügung, zum anderen bieten wir Ihnen das modernste Lauf- und Ganglabor Österreichs an, in dem Ihr Bewegungsablauf beim Wandern, Nordic Walking und Laufen genauestens mittels Videoanalyse untersucht werden kann.

Besuchen Sie uns im Orthopädieschuhhaus Hößl - wir beraten Sie gerne.

Unsere neuesten Wander-, Outdoor- und Nordic Walking-Modelle aus dem Hause Lowa und Meindl finden Sie in großer Auswahl im Orthopädie-Schuhhaus Hößl



Gut zu Fuß mit Hößl!



Wohlfühlwoche bei Hößl

12.-17. Okt.

Von 12. - 17. Oktober laden wir gemeinsam mit der Fa. Finn Comfort zur Wohlfühlwoche mit vielen Aktionen und Angeboten.

Um sich wirklich wohlfühlen bedarf es auch des richtigen Schuhwerks. Ein echter Profi auf diesem Gebiet sind die Bequemschuhe aus dem Hause Finn Com-



fort. Deshalb lädt das Orthopädieschuhhaus Hößl gemeinsam mit Finn Comfort zur Wohlfühlwoche mit vielen Aktionen und Angeboten. So bieten wir am 16. und 17. Oktober eine kostenlose Fußanalyse inkl. Fußscann an.

Am 16. Oktober bittet Ingrid Schmidt zum Thema "dem Wohlge(h)fühl auf der Spur" zu einem Tast- und Fühlerlebnis für Ihre Füße inkl.

einer entspannenden Fußmassage. Edle Düfte und passende Musik runden gemeinsam mit einer Vitalbar das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kostenloser Fußcheck am 16. und 17. Oktober im Rahmen der Wohlfühlwoche im Schuhhaus Hößl

Unsere aktuellen MBT-Herbstmodelle sind da!



The anti-shoe.



Tataga (D)



Wanda (D)



Bia (H)



Tembea mink (H)



Tembea bl. (H)



MBT Sport

Nordic Walking-Tour noch bis Oktober

Seit Mitte April ist die **Höb!- Nordic Walking-Tour** im Rahmen der **Lauftour 2009** wieder in vollem Gange. Insgesamt **12 Läufe/ Walks** stehen bis Ende Oktober auf dem Programm. Infos erhalten Sie unter www.orthopaedie-hoessler.at oder bei Karin Höb!, unter 02622/28484.

TIPPS & TERMINE

Leiner Damentage

Am **2. und 3. Oktober** ist das Orthopädie-Schuhhaus Höb! wieder im Möbelhaus Leiner in der Bahngasse im Rahmen der **Leiner Damentage** vertreten. Für alle Besucher des Höb!-Standes warten wieder ein kleines Gewinnspiel und besondere Angebote!

Kybung-Tag bei Höb!

Kybung stammt aus dem Koreanischen und bedeutet „Gefühlszustand“. MBT-Erfinder Karl Müller hat die sanfte Kybung Trainingsmethode entwickelt. Sie basiert auf einem neuartigen Steh- und Laufkonzept, welches Menschen vermehrt vom Sitzen zum Stehen animiert und deren Freude an der Bewegung zurückholt. Trainiert wird mit speziellen elastischen Matten, die dem Fuß Widerstand bieten und immer wieder in ihre Ausgangsposition zurückgehen. Beim **1. Kybung-Tag** im Orthopädie-Schuhhaus Höb! präsentieren wir Ihnen am **2. Oktober (12-17 Uhr)** alle Möglichkeiten im Rahmen des Kybung-Programms.



Nordic Walking-Treffs

Das Schuhhaus Höb! lädt **jeden Montag (ab 16.30 Uhr)** und **jeden Mittwoch (ab 18.30 Uhr)** zum Walking-Kurs ein. Die Touren mit den NWO-Trainerinnen Karin Höb! und Charlotte Neumayer, sowie den Instruktor/Innen der „Höb! Fun Walker“ sind für Anfänger und Walking-Köner geeignet. Zudem läuft bereits die **4. Höb!-Nordic Walking-Tour** im Rahmen der **Lauftour 2009**. Insgesamt **12 Veranstaltungen** stehen auf dem Programm. Nähere Infos unter www.lauftour.at

MBT gratis testen

Wir bieten **jeden 1. Donnerstag im Monat um 10 und um 17 Uhr** die Möglichkeit **MBT (Masai Barfuß Technik)** kostenlos zu testen. Hier erlernen auch Sie wieder das „richtige“ und vor allem gesunde Gehen und können aktuelle MBT-Modelle unverbindlich testen. **Leihschuhe** in allen gängigen Größen sind **vorhanden!**

Orthopädieschuhhaus Höb!
Fischauer Gasse 209 a, Wr. Neustadt;
www.orthopaedie-hoessler.at

02622/28484

"Beratung ist unsere Stärke!"



Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.30 - 18 Uhr
Sa 9-12 Uhr