

Gut zu Fuß!



Newsletter
der
Fa. Hößl
Nr. 4/07

Aktuell im Schuhhaus Hößl:

7. Dezember: 2. Wohlfühltag
im Schuhhaus Hößl!



Mehr Termine unter
www.orthopaedie-hoessl.at

Gegen Rückenschmerzen und für ein natürliches Gehen

Bequemschuhe: Einfach Ihrer Gesundheit zu Liebe!



Moderne Bequemschuhe mit Abrolltechnik - für viele sind sie bereits nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken. Das Orthopädie-schuhhaus Hößl bietet alle Topmodelle der Topmarken MBT (Masai Barfuß Technik), Finnamic (Finn Comfort) und Ganter Aktiv.

Schuhe dienen schon lange nicht nur rein zur Fortbewegung. Vor allem Bequem-schuhe der neuesten Generation leisten einen aktiven Beitrag zu Ihrer Gesundheit. Bereits seit langem bekannt: der MBT (Masai Barfuß Technik). Der Wunderschuh aus der Schweiz wird auch als kleinstes Trainingscenter der Welt bezeichnet und gilt schon seit Jahren als Wunderwaffe gegen Rückenschmerzen. Das Orthopädie-Schuhhaus Hößl in der Fischauer Gasse 209 in Wiener Neustadt war von Anfang an Pionier auf diesem Gebiet. Weit über 1.000 dieser Spezialschuhe fanden mittlerweile zur begeisterten Kundschaft. Zudem werden von ausgebildeten Trainerinnen spezielle Masai Walking-Seminare angeboten.

Der MBT - eigentlich ein Trainingsgerät - ist aber nicht mehr der einzige Anbieter,

der durch speziell gewölbte Sohlen natürliches Gehen simuliert und so nicht nur die Muskulatur trainiert, sondern auch Gelenke und Bänder schont, sowie die Haltung verbessert. Mit dem "Finnamic"-System von Finn Comfort, sowie den Gesundheitsschuhen von Ganter Aktiv setzen zwei weitere Top-Marken auf ähnliche Systeme, ohne dass Mode und Chic darunter leiden müssen. Karin Hößl vom Orthopädie-

Schuhhaus Hößl: "Teilweise ergänzen sich die einzelnen Systeme, kann jedes Modell seinen individuellen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten".

Nähere Informationen und ausgiebige Fachberatung zu allen Modellen erhalten Sie direkt im Orthopädie-schuhhaus Hößl - Ihrem Bequemschuh-Spezialisten in Wiener Neustadt (www.orthopaedie-hoessl.at).



Ob MBT (oben links), Finnamic (oben) oder Ganter - im Orthopädie-Schuhhaus Hößl finden Sie die Top-Modelle der Top-Marken.

Tipps & Termine

Das war los bei Hößl...



Eröffnung der Lauf- und Walking-Strecke



Am Nationalfeiertag wurde die vom Schuhhaus Hößl gemeinsam mit dem HSV Orientierungslauf, der Wr. Neustädter Sparkasse und der Stadtgemeinde initiierte 1. Wiener Neustädter Lauf- und Nordic Walking-Strecke feierlich eröffnet. Viel Prominenz war mit dabei und wagte zum Teil dann auch die ersten Schritte auf den genau beschilderten Strecken. Nähere Infos über die allen Sportinteressierten zur Verfügung stehenden Routen: www.orthopaedie-hoessl.at



Adventwalking mit Hößl

Am Samstag, dem 8. Dezember, lädt das Orthopädienschuhhaus Hößl zum schon **traditionellen Advent-Walking** ein. Treffpunkt für das vorweihnachtliche Event ist um **15.30 Uhr** in der Fischauer Gasse 209a.

Adventlauf für den guten Zweck

Auch heuer wieder nehmen die "Hößl Fun Walker" am **Wiener Neustädter Adventlauf** am Sonntag, den **16. Dezember** für einen guten Zweck teil. Start ist um 9 Uhr am Wiener Neustädter Hauptplatz. Alle, die noch daran teilnehmen möchten, können sich bei **Karin Hößl (0699/11523025)** oder direkt im Schuhhaus anmelden.

Nordic Walking-Treffs

Das Schuhhaus Hößl lädt **jeden Montag (ab 16.30 Uhr)** und **jeden Mittwoch (ab 18.30 Uhr)** zum Walking-Kurs ein. Die Touren mit den geprüften Trainerinnen Karin & Charlotte Hößl sind für Anfänger und Walking-Köner geeignet.

MBT-Kurse & Masai Walking

Wir bieten **jeden Montag von 18.30 - 20 Uhr** einen **MBT-Kurs (Masai Barfuß Technik)** beim Orthopädienschuhhaus an. Hier erlernen auch Sie wieder das "richtige" und vor allem gesunde Gehen. **Leihschuhe** in allen gängigen Größen sind **vorhanden!** Im Rahmen dieser Einheiten können Sie auch die neue Trendsportart Masai Walking (siehe links) unter fachkundiger Anleitung erlernen und praktizieren.

Achtung neu: Sämtliche Sport-Aktivitäten können auch im Rahmen einer Mitgliedschaft im neuen Walking-Verein "Hößl Fun Walker" durchgeführt werden. Infos und Anmeldung: **Karin Hößl (0699/ 11523025)** oder direkt im Schuhhaus.

Fit- & Funtag am Hauptplatz



Beim Fit- und Funtag der ASKÖ am Wiener Neustädter Hauptplatz präsentierte auch das Orthopädienschuhhaus Hößl sein Sportangebot mit MBT-Druckmessplatte, Masai Walking, Nordic Walking, Polar-Pulsmessgeräten und Laufsport.

Tipps & Termine

2. Wohlfühltag im Orthopädie-Schuhhaus Hößl

Am **Freitag, den 7. Dezember** lädt das Orthopädie-Schuhhaus Hößl von **8.30 - 18 Uhr** gemeinsam mit Partnern zum **"2. Wohlfühltag"**. Dabei werden Sie die Spezialisten im wahrsten Sinne von Kopf bis Fuß verwöhnen. **Natur & Haar:** Naturfriseur und Kosmetikerin **Elisabeth Litschauer** präsentiert natürliche Produkte für Haar & perfektes Aussehen.

Johanna Schneider, Mentaltrainerin, Ortho-Bionomy-Therapeutin und Ernährungsberaterin, stellt ihr Ernährungsprogramm **"LIVES"-Kochen** (Leicht Individuell Vollwertig Einfach Schnell) vor. Gesunde Küche in Kombination mit der richtigen Motivation und Einstellung für Jung & Alt.

Perfekte Fußpflege bringt Ihnen Meister-Fußpflegerin **Charlotte Neumayer** näher. Neben der richtigen Optik ist die richtige Fußpflege auch ein wichtiges Gesundheitsinstrument.

Sport und Bewegung mit **Nordic Walking** und **MBT** bieten die Spezialisten und Trainerinnen des **Orthopädie-Schuhhauses Hößl**.

Die richtige Schuhwahl und - wenn nötig - orthopädische Lösung zeigt natürlich ebenfalls das Orthopädienschuhhaus Hößl mit **kostenlosen Fußchecks** auf. Besuchen Sie uns beim Wohlfühltag am 7.12.!